

Fitness Kurs für junge Frauen

ab Dienstag
14. November
2017



Wir bieten...

... 60 Minuten Training für
jüngere Frauen der 1970-90er
Jahrgänge.

... Kraft, Ausdauer- und Beweglichkeitstraining,
Ganzkörperworkout in Zweiertteams &
bei Interesse auch Outdoor-Training.

VfL Mitglieder trainieren kostenfrei,
Nichtmitglieder zahlen einmalig 25 €.

Anmeldung & Absprachen per Whatsapp
unter 01 60 95 23 50 98
(Jennifer Homann)
oder 0176 61 70 89 01
(Isabelle Hertel)

dienstagabends
19:30 - 20:30 Uhr
Großsporthalle Bad Arolsen
Kursangebot bis 20.3.2018

designed by  freepik.com

VfL
1861
Bad Arolsen e.V.